

ЭФТ Форма Заметок Тренинга

By Scott R & Woolley © may be copied for noncommercial use with notice

Дата: _____ Сессия № _____ Продолжительность: _____ Клиенты: _____

Стадия Терапии: Де-эскалация Изменение позиций Консолидация

Шаги Охваченные:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Создание альянса и диагностика | <input type="checkbox"/> 6. Создание благоприятных условий для принятия переживаний партнера и его новых реакций во взаимодействии |
| <input type="checkbox"/> 2. Идентификация негативного цикла и позиций в цикле | <input type="checkbox"/> 7. Создание эмоциональной вовлеченности и моментов близости между партнерами, переопределяющих их отношения привязанности |
| <input type="checkbox"/> 3. Обращение к непризнаваемым эмоциям, лежащим в основе реактивных позиций в цикле | <input type="checkbox"/> 8. Новые решения для старых проблем в отношениях |
| <input type="checkbox"/> 4. Переопределение проблемы в терминах эмоций, потребностей привязанности и циклов | <input type="checkbox"/> 9. Консолидация новых циклов поведения привязанности |
| <input type="checkbox"/> 5. Идентификация с ранее непризнаваемыми потребностями и аспектами Я и интеграция их во взаимодействия партнеров | |

Аспекты цикла, подчеркнутые в ходе сессии:



Проблемы Содержания Сессии:

Ключевые Эмоции, Метафоры, Фразы Клиента и Позитивные Сдвиги в Сессии:

Использованные Навыки и Приемы ЭФТ:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Эмпатическое отражение | <input type="checkbox"/> Переопределение негативных паттернов взаимодействия |
| <input type="checkbox"/> Утверждение эмоций и реальностей | <input type="checkbox"/> Инсценировки |
| <input type="checkbox"/> Пробуждающие отражения и вопросы | <input type="checkbox"/> Изменение позиций и формирование эмоциональных взаимодействий |
| <input type="checkbox"/> Усиление и расширение | <input type="checkbox"/> Разрешение ранений привязанности |
| <input type="checkbox"/> Эмпатическая интерпретация | |
| <input type="checkbox"/> Прослеживание и отражение процесса | |

Домашнее задание:

План Следующей Сессии: