

ЭФТ Форма Групповой Презентации

Дата
Презентации:

Дата
Сессии:

ЭФТ: Девять Шагов

Шаг 1: Создание альянса и диагностика.

Шаг 2: Идентификация негативного цикла взаимодействия и проблем привязанности.

Шаг 3: Обращение к непризнаваемым эмоциям, лежащим в основе реактивных позиций в цикле.

Шаг 4: Переопределение проблемы в терминах негативного цикла, лежащих в его основе эмоций и потребностей привязанности.

Шаг 5: Идентификация с ранее непризнаваемыми эмоциями, потребностями, страхами и аспектами Я в контексте привязанности и интеграция их во взаимодействия партнеров. Более глубокое эмоциональное вовлечение.

Шаг 6: Создание благоприятных условий для принятия переживаний партнера и его новых реакций во взаимодействии.

Шаг 7: Помощь и поддержка в выражении потребностей и желаний привязанности; создание эмоциональной вовлеченности и моментов близости между партнерами, переопределяющих их отношения привязанности.

Шаг 8: Помощь и поддержка в нахождении новых решений для старых проблем в отношениях.

Шаг 9: Консолидация новых позиций и новых циклов поведения привязанности.

А. Перечислите Три Вопроса или области, в которых вам сегодня необходимо содействие группы.

Б. Существенная Парно-Семейная Демография:
Представление Проблемы с точки зрения пары:

Продолжительность терапии:

Номер сессии:

История Предыдущей Терапии:

Семейная Генограмма/Схема:

В. Существенная Личная История:

Партнер №1 Имя:

Партнер №2 Имя:

Преследующий

Отдаляющийся

Стадии ЭФТ:

1) *Де-эскалация негативных циклов взаимодействия*

2) *Изменение позиций во взаимодействии*

3) *Консолидация и интеграция*

Навыки и Приемы ЭФТ:

1) *Эмпатическое отражение*

2) *Утверждение эмоций и реальностей*

3) *Пробуждающие отражения и вопросы*

4) *Усиление и расширение*

5) *Эмпатическая Интерпретация*

6) *Прослеживание и отражение процесса*

7) *Переопределение негативных паттернов взаимодействия*

8) *Инсценировки*

9) *Изменение позиций и формирование эмоциональных взаимодействий*

10) *Разрешение ранений привязанности*

Г. Описываемые Характеристики Цикла и исключения из жестких паттернов или положительные стороны отношений.

Д. Существенные ранения привязанности в отношениях. Определить, обсуждались ли эти ранения в ходе сессий:

Е. Переопределения и Метафоры, использованные в ходе сессий:

Ж. Ответная реакция группы и Заключение: