

## БЛАНК ДЛЯ СБОРА ИНФОРМАЦИИ/ДИАГНОСТИКИ В ЭФТ

Имена клиентов \_\_\_\_\_  
Партнер А \_\_\_\_\_ Партнер Б \_\_\_\_\_

Имена и возраст важных «игроков» (например, детей):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Продолжительность отношений \_\_\_\_\_ Семейное положение \_\_\_\_\_

Кто направил: \_\_\_\_\_

Причины обращения за терапией именно сейчас:

Партнер А \_\_\_\_\_

Партнер Б \_\_\_\_\_

Заявленная цель терапии, для каждого партнера:

Партнер А \_\_\_\_\_

Партнер Б \_\_\_\_\_

Вероятные раны привязанности?  
\_\_\_\_\_

Качество сексуальной связи  
\_\_\_\_\_

### Партнер А

Уровень преданности отношениям

1 2 3 4 5  
Низкий \_\_\_\_\_ Высокий \_\_\_\_\_

Уровень дистресса

1 2 3 4 5  
Очень \_\_\_\_\_ Очень  
Несчастный \_\_\_\_\_ Счастливый

### Партнер Б

Уровень преданности отношениям

1 2 3 4 5  
Низкий \_\_\_\_\_ Высокий \_\_\_\_\_

Уровень дистресса

1 2 3 4 5  
Очень \_\_\_\_\_ Очень  
Несчастный \_\_\_\_\_ Счастливый

**Видимый негативный цикл**

- Атака -Защита
- Преследование -Дистанция
- Требование -Защита/Примиренчество
- Отстранение- Отстранение
- Комплексная травма

**Позитивные процессы (описание):**

---

**Как терапевт оценивает терапевтический альянс с клиентом? (да/нет)**

|   | <b>Партнер А</b> | <b>Партнер Б</b> |
|---|------------------|------------------|
| Очень легко вовлекаются эмоционально        |                  |                  |
| Сравнительно легко вовлекаются эмоционально |                  |                  |
| Сложно вовлекается                          |                  |                  |
| Очень трудно вовлекается                    |                  |                  |

**Знакома ли партнерам надежная привязанность? (да\нет)**

|                                   | <b>Партнер А</b> | <b>Партнер Б</b> |
|-----------------------------------|------------------|------------------|
| В этих отношениях?                |                  |                  |
| В предыдущих взрослых отношениях? |                  |                  |
| В родительской семье?             |                  |                  |

**Недавние потери или травмы:**

Партнер А \_\_\_\_\_

Партнер Б \_\_\_\_\_

**Сопровождающие проблемы**

- Депрессия
- Тревога/ПТСР
- Алкоголь/наркотики/порн
- Другие психические заболевания
- Физические проблемы

**Противопоказания для ЭФТ (опишите ниже):**

---

**Дополнительная информация:**

---

---

---

---